



AA9800	Rosa – Extra mjuk
AA9801	Blå – Mjuk
AA9802	Grön – Medium
AA9803	Orange – Hård
AA9804	Svart – Extra hård

1. Håll bollen i handen och kläm ihop den. 
2. Placera bollen mellan två fingrar och kläm ihop bollen. 
3. Placera bollen mellan tummen och pekfingret .
Tryck ihop bollen. 
4. Lägg bollen i handflatan. Tryck ihop bollen mellan tummen och fingrarna.
Arbeta gärna med ett finger itaget. 
5. Lägg bollen på ett plant underlag och tryck på bollen med fingertopparna 
6. Vänd handflatan upp och lägg bollen på fingrarna.
Flytta bollen mellan fingrarna. 
7. Lägg bollen på ett plant underlag. Tryck ihop den med handflatan. 

Gelbollarna kan rengöras i ljummet vatten med diskmedel.
När de torkat, pudra gärna med barnpuder för att behålla den glatta ytan.